

Manifiesto de la pro-asociación “Lacta” de madres y padres de La Carolina que apoyan la lactancia materna.

En La Carolina ha surgido un grupo de personas vinculadas entre sí, por la firme creencia en que debemos dar difusión a las bondades de la lactancia materna.

Este grupo nace por la necesidad que hemos experimentado de explicar, poner de relieve y tratar de cambiar la actual tendencia de abandono temprano de la lactancia o incluso la decisión de no dar de mamar a nuestros hijos.

Tras comprobar como la sociedad actual, al sustituir la leche materna por leche artificial, ha ido banalizando la lactancia materna, nos hemos querido unir en asociación para explicar mediante charlas pre-parto, conferencias, encuentros y escritos que la leche materna y el hecho de dar de mamar es **necesario e insustituible**.

Dar de mamar está muy lejos de ser equivalente al uso de las leches artificiales y está muy lejos de ser un mero gesto alimenticio, sino que es un gesto que se basa en vínculos afectivos: de **generosidad y unión** de la madre con el nuevo ser.

La rapidez con que el mercado laboral español tiene previsto que la madre se incorpore a su puesto de trabajo tras dar a luz, ha hecho que se establezcan plazos artificiales de lactancia y que desoyendo las recomendaciones de la OMS de dar el pecho a nuestros hijos al menos durante 2 años, estemos dentro de las medias más bajas del mundo de lactancia, 3.2 meses con datos de 1997.

El gesto de amamantar queda normalmente sólo para el ámbito privado y creemos que debe ser también realizado en el **espacio público**, con esto integraremos y popularizaremos el amamantamiento de nuevo en la sociedad.

La Carolina podría convertirse en una población donde en sus calles se vea con naturalidad a madres dar el pecho.

Deseamos que en nuestra localidad las madres prolonguen la etapa de lactancia y es a través de la formación a ellas y a sus familias como creemos que podremos conseguirlo.

Abogamos por una sociedad más naturalizada en la que también el momento del parto sea respetado y se tienda desde el nacimiento del bebé a unos cuidados basados en el apego y cohesión del nuevo ser con su madre.

Creemos que la sociedad en general mejorará con niños más sanos, seguros y felices.

Por todo esto hemos creado esta asociación, y buscamos el **apoyo de padres y madres** comprometidos con esta idea para crear una verdadera cadena que ayude a difundir los valores en los que creemos.

Gema Alejo
Maria del Carmen Huete
Gema Rodriguez
Dolores Victoria Ruiz